



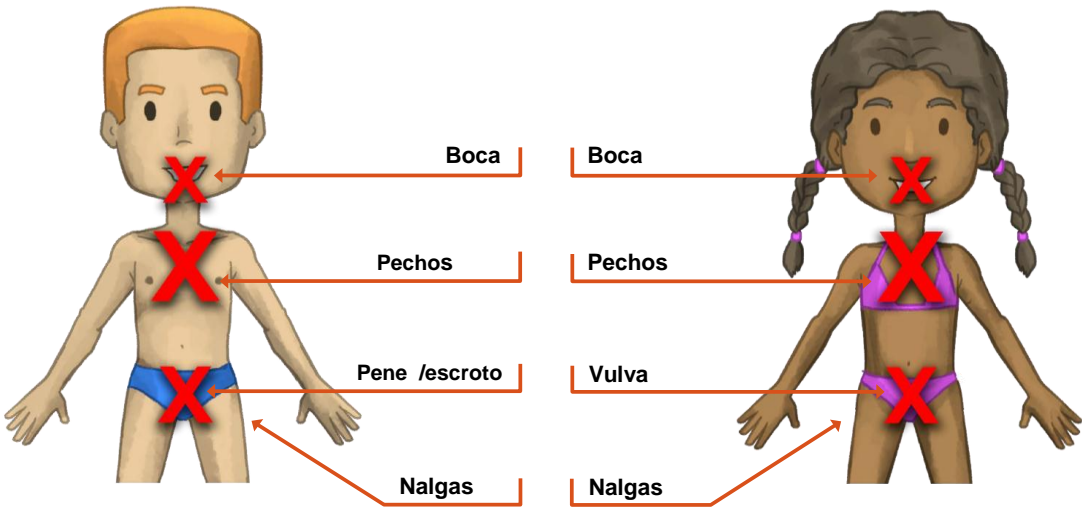
YO ME CUID 





Esta cartilla fue hecha para enseñar a los niños y niñas a reconocer su cuerpo y a protegerse

CONOCIENDO MI CUERPO Y LAS PARTES ÍNTIMAS



PERSONAS QUE ME PUEDEN TOCAR

**Personas en quien
confío pueden
cuidar de mí,**

**PERO NO PUEDEN
TOCAR MIS
PARTES ÍNTIMAS**



HAY MOMENTOS EN QUE PUEDO NECESITAR AYUDA DE UN ADULTO PARA CUIDARME.

Las personas en quienes confío pueden ayudarme a:

- Ir al baño
- Bañarme
- Cambiarme de ropa



¡ATENCIÓN!

Si alguien me llama afectuosamente y toca mis partes íntimas,

entonces esa persona me está engañando!



!ESO NO ES CARIÑO!



¡ATENCIÓN! ¡PELIGRO!

SI ALGUIEN ME OFRECE

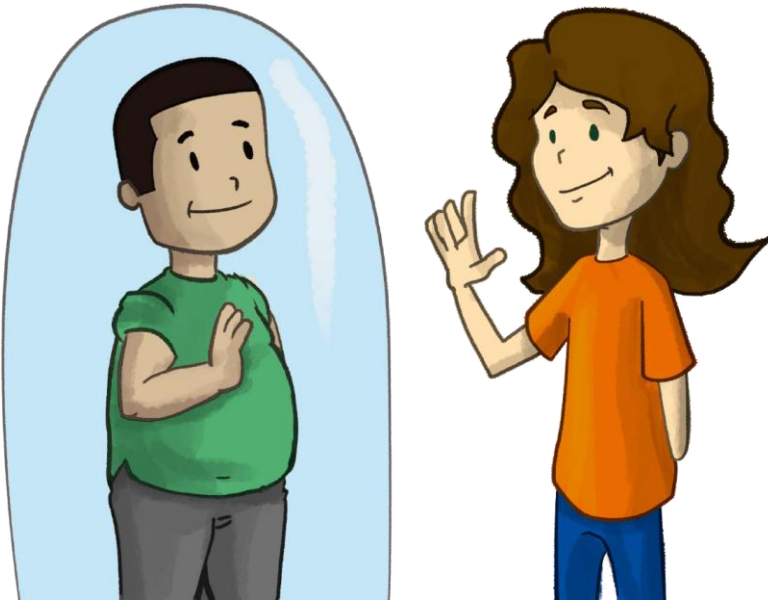
- Dulces
- Comida
- Regalos
- Dinero
- Paseos



**O SI ME AMENAZA O AMENAZA A
ALGUIEN DE MI FAMILIA
A CAMBIO DE TOCAR MIS PARTES ÍNTIMAS**

¡PRECAUCIONES!

**NO TOCO, NI DEJO QUE ME TOQUEN
PERSONAS QUE NO CONOZCO.**





¡PELIGRO!

TENGO CUIDADO SI ALGUNA PERSONA

- Me pide que me quite la ropa
- Quiere que le muestre mis partes íntimas
- Me muestra sus partes íntimas.
- Quiere grabar o hacer fotos de mis partes íntimas.

¡ESO ESTÁ MAL!





CUIDADO

- Si alguna persona quiere entrar al baño conmigo
- Si me llama para jugar al médico
- Si quiere pasar su mano por mi cuerpo



 **PELIGRO**

ENTONCES YO DEBO SALIR DE AHI

YO DEBO CORRER Y GRITAR:

¡NO!

¡AYUDA!







¡NO ES NO!

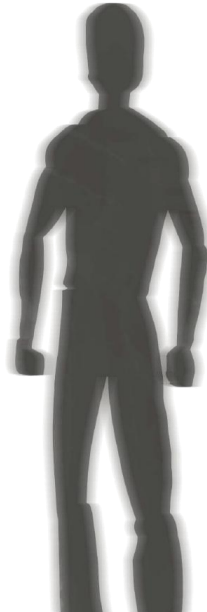
- Tengo que hacer la señal de PARA con la mano.
- Muevo mi cabeza para decir ¡NO!
- Doy un empujón



 ¡PELIGRO!

SI LA CARICIA ME DEJA CON:

- Miedo 
- Rabia 
- Tristeza 
- Culpa 

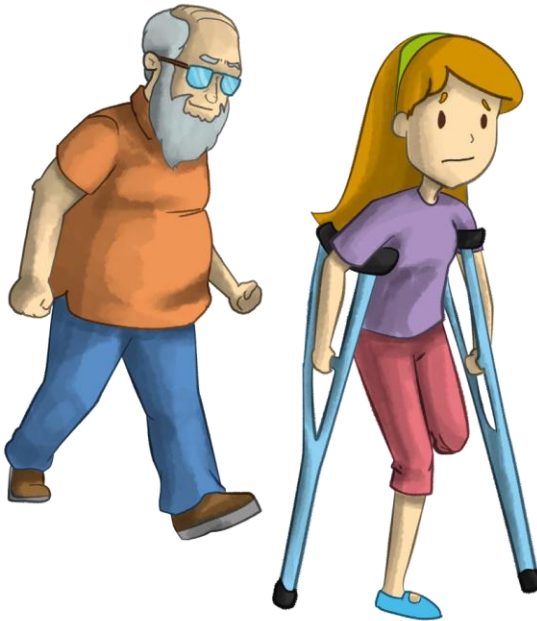


Y no lo puedo contar

¡NO ES CARIÑO! ¡PIDO AYUDA!

 **¡ATENCIÓN!**

- Le cuento a alguien en quien confío mucho
- Pido ayuda
- Me alejo de la persona aunque esta persona sea de mi familia



 **¡PELIGRO!**

Si no consigo encontrar a ninguna persona en quien confiar cerca mío, puedo buscar ayuda

- **Con un pariente**
- **En la casa de la vecina o vecino**
- **En mi escuela**
- **En la Defensoría de la Niñez**
- **En el hospital**



**¡YO ME CUIDO
PORQUE MI CUERPO ES MIO!**



NO TE CALLES

Marca el 156

Yo me cuido Bolivia es un
proyecto voluntario, gratuito e independiente de
educación para la prevención de la violencia en
la infancia.

bolviayomecuido@gmail.com

Traducción: Eliany Gutiérrez S.

www.eumeprotejo.com

eumeprotejobrasil@gmail.com

[@eumeprotejobrasil](https://www.instagram.com/eumeprotejobrasil)