



Se eu não encontrar nenhuma  
pessoa em quem confio perto de mim  
vou buscar ajuda

- Com um parente
- Na casa da vizinha
- Na minha escola
- No posto de saúde
- No conselho tutelar

**PERIGO!**

Eu Me Protejo



## EU ME PROTEJO PORQUE O CORPO É SÓ MEU



### NÃO SE CALE DISQUE 100

Eu me protejo é um projeto voluntário, gratuito e independente de educação para prevenção da violência na infância

**FAÇA BONITO**  
PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

[www.eumeprotejo.com](http://www.eumeprotejo.com)

[eumeprotejobrasil@gmail.com](mailto:eumeprotejobrasil@gmail.com)

[@eumeprotejobrasil](https://www.instagram.com/eumeprotejobrasil)

# Eu Me Protejo

**FBASD**  
Federação Brasileira das Associações de Síndrome de Down



Este livro foi feito para ensinar a criança a conhecer seu corpo e se proteger

# Eu Me Protejo



### NÃO É CARINHO! PEÇO AJUDA!

E eu não posso contar



- Culpado
- Triste
- Raiva
- Medo

SE O CARINHO ME DEIXAR COM

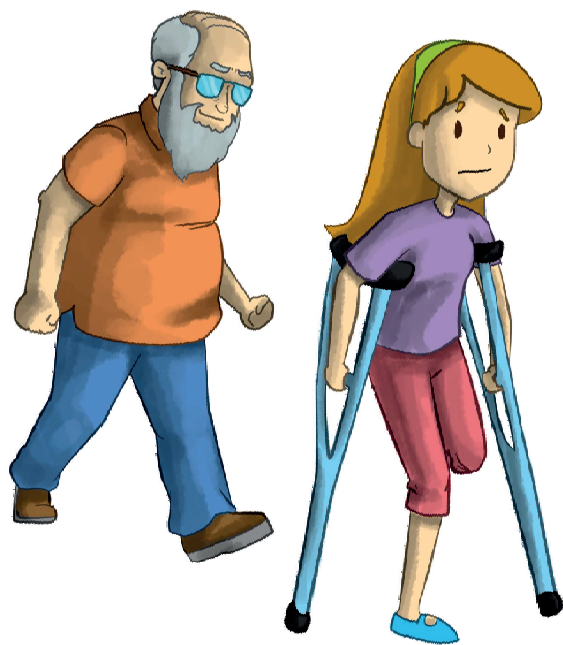


**PESSOAS QUE PODEM TOCAR EM MIM**  
 Pessoas em que confio podem tocar em mim  
**MAS NÃO MEXER NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS**

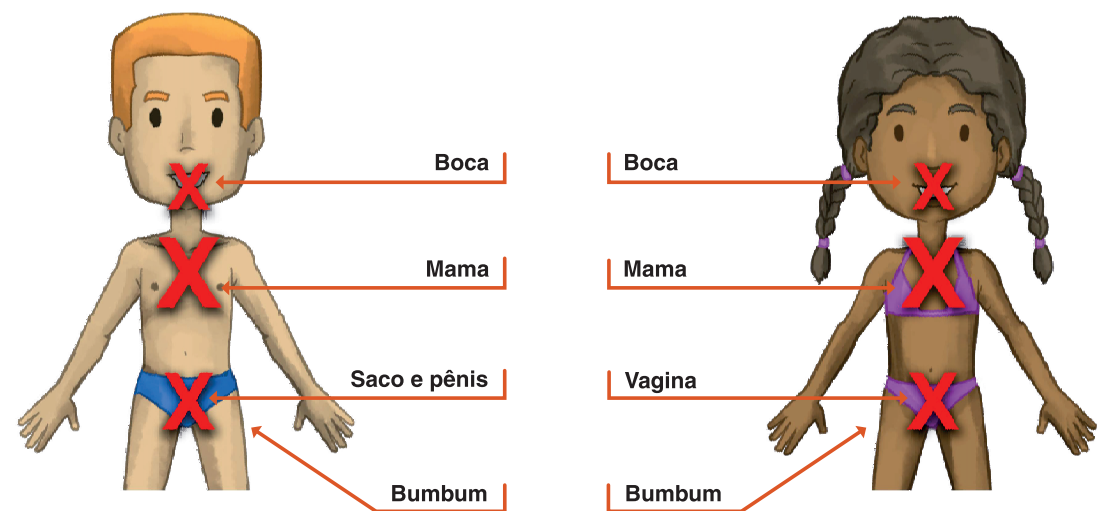


### ATENÇÃO!

- Eu conto para quem eu confio muito
- Peço ajuda
- Fico longe da pessoa mesmo se ela é da minha família



### CONHECENDO O MEU CORPO E AS PARTES ÍNTIMAS





**ISSO ESTÁ ERRADO!**

- Filma ou tira fotos do meu corpo
- Mostra as partes íntimas para mim
- Pede para ver minhas partes íntimas
- Pede para eu tirar a roupa

TENHO CUIDADO SE ALGUÉM



Não toco e não deixo pessoas que não conheço tocarem em mim

**CUIDADOS**



**NÃO É NÃO!**

- Faço sinal de pare com a mão
- Balanço a cabeça
- Dou um empurrão



**POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA**

- Ir ao banheiro
- Tomar banho
- Trocar de roupa





ENTÃO  
Eu grito  
Eu digo NÃO  
Eu corro  
Eu peço socorro



### ISSO NÃO É CARINHO



Se alguém faz carinho  
e toca nas minhas partes  
íntimas  
ESSA PESSOA ESTÁ  
MENTINDO

### TENHO CUIDADO



### PERIGO!

#### TENHO CUIDADO SE

- Alguém quer entrar no banheiro
- Me chama para brincar de médico
- Passa a mão no meu corpo



### ATENÇÃO! PERIGO!

#### SE ALGUÉM ME OFERECE

- Doces
- Comida
- Presentes
- Dinheiro
- Passeio



OU SE ME AMEAÇA OU AMEAÇA  
ALGUÉM DA MINHA FAMÍLIA  
EM TROCA DE TOCAR  
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS

