

Io Mi Proteggo



Perché
il mio corpo
è solo mio



Io Mi Proteggo

Autori:

Neusa Maria

Patricia Almeida

Traduzione:

Giulia Jesus

Revisione:

Aurora Scardino

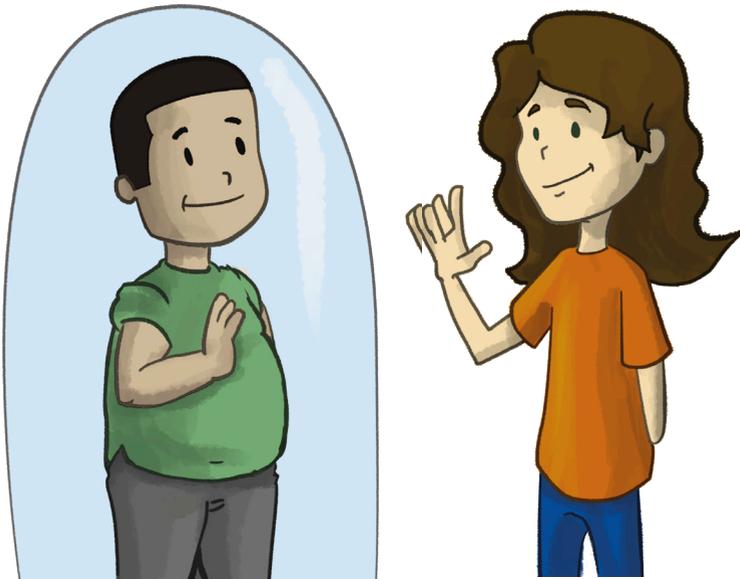
Crescenzo Monaco

Ilaria Vinciguerra

**Questo libro è stato creato
per insegnare ai bambini
a conoscere il loro corpo
e proteggere se stessi**

ATTENZIONE!

**Non tocco le persone
che non conosco
e non lascio che mi tocchino**



ATTENZIONE!

**Se qualcuno dice che mi accarezzerà
e poi tocca le mie parti intime**

QUESTA PERSONA STA MENTENDO

QUESTA NON È UNA CAREZZA!

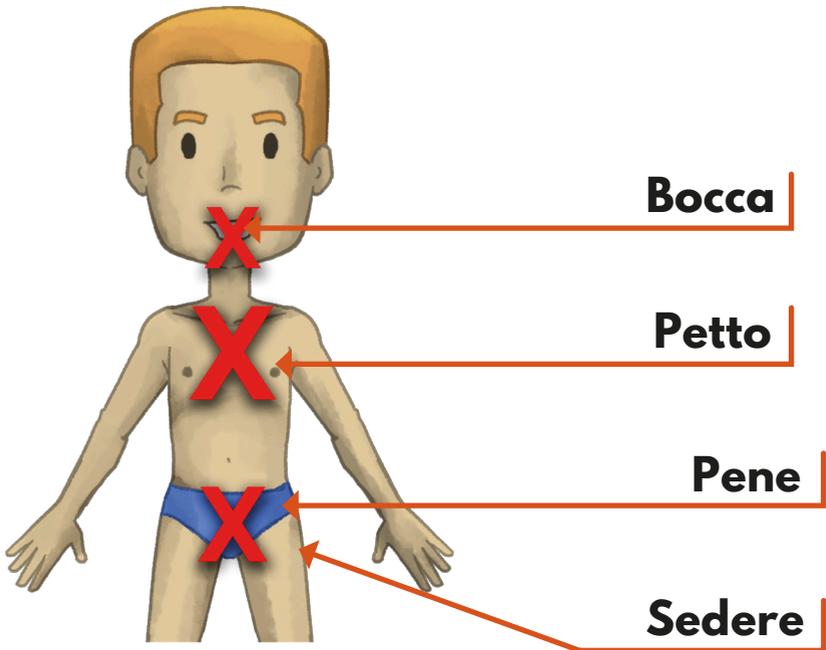


ATTENZIONE!

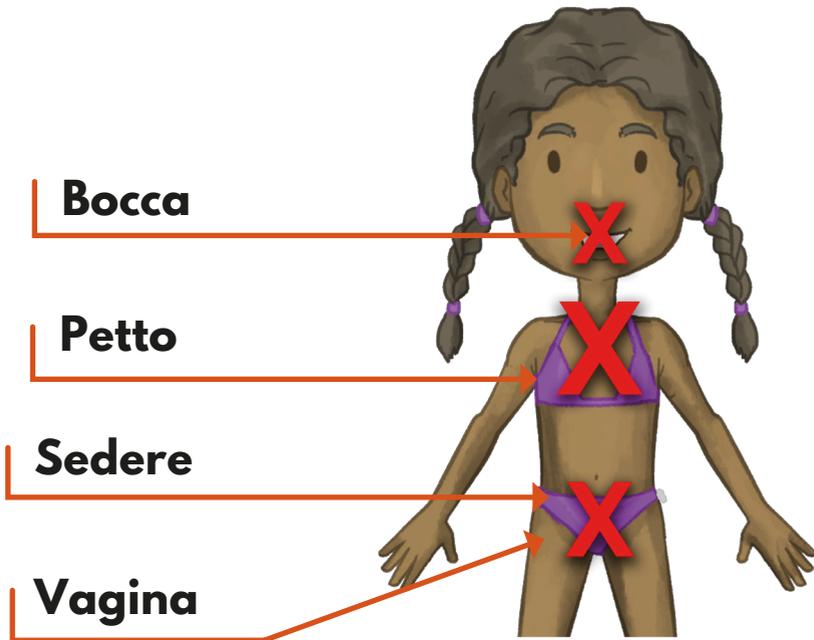
**Le persone di cui mi fido
possono toccarmi,
ma non possono mai toccare
le mie parti intime!**



CONOSCENDO IL MIO CORPO E LE PARTI INTIME



CONOSCENDO IL MIO CORPO E LE PARTI INTIME



 **PERICOLO!**

FACCIO ATTENZIONE

SE QUALCUNO:

- **Vuole andare in bagno con me**
- **Mi chiama per giocare al dottore**
- **Passa la mano sul mio corpo**



SE HO BISOGNO DI AIUTO PER:

- **Andare in bagno**
- **Fare la doccia**
- **Cambiare i vestiti**

**Posso chiedere aiuto
a qualcuno di cui mi fido**



 **PERICOLO!**

**FACCIO ATTENZIONE
SE QUALCUNO MI OFFRE:**

- Caramelle
- Cibo
- Regali
- Soldi
- Passeggiate



**Sto attento se qualcuno mi minaccia
o minaccia qualcuno della mia famiglia
con lo scopo di toccarmi le parti intime**

ATTENZIONE!

Sono attento quando navigo in rete perché su internet ci sono persone poco affidabili



Così quando uso internet, la persona di cui mi fido mi fa sempre compagnia



PERICOLO!

**DEVO FARE ATTENZIONE
SE QUALCUNO:**

- **Mi chiede di togliere i vestiti**
- **Chiede di vedere le mie parti intime**
- **Mi mostra le sue parti intime**
- **Filma o scatta foto del mio corpo**

Questo non va bene!



 **PERICOLO!**

**Cosa fare se
qualcosa mi spaventa?**

- **Urlare**
- **Dire NO**
- **Correre**
- **Chiedere aiuto**



NO È NO!

- **Faccio un segnale di stop!**
- **Scuoto la testa negativamente!**





PERICOLO!

Se non posso raccontare a qualcuno quello che mi è successo

O SE LA CAREZZA MI FA PROVARE

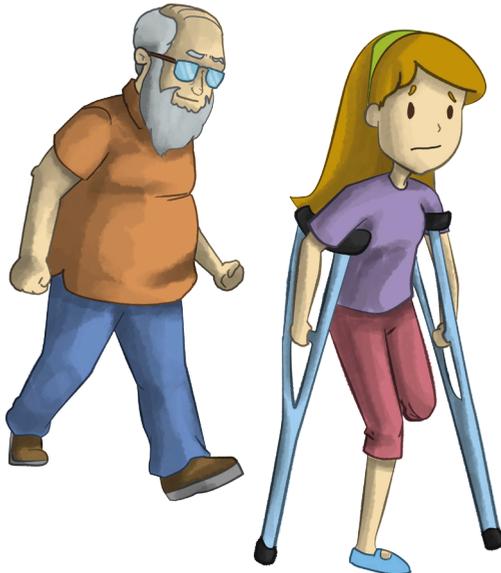


- Paura 
- Rabbia 
- Tristezza 
- Colpa 
- Vergogna 

**Non é una carezza
Chiedo aiuto!**

COSA FARE

- **Racconto tutto a qualcuno di cui mi fido molto**
- **Chiedo aiuto**
- **Mi allontanano dalla persona che mi fa paura, anche se questa persona fa parte della mia famiglia**





PERICOLO!

**Se non trovo una persona
di fiducia vicino a me
cerco aiuto**

- **In famiglia (un parente)**
- **Nella casa di un vicino**
- **Nella mia scuola**
- **In ospedale**
- **Chiamando
il numero 114**



Tutti i bambini hanno diritto a un'infanzia sicura

**Lo stato e la società devono
fornire ai bambini uno sviluppo
pieno e sano**

**E affinché ciò avvenga,
l'abuso non può essere
scambiato per affetto!**

**Combattere la violenza
sessuale nell'infanzia è una
responsabilità di tutti noi**

COME PREVENIRE LA VIOLENZA?

Segui il

CICLO DELLA PREVENZIONE

osserva, insegna, guida e notifica!

Osserva per evitare la violenza

Insegna ai bambini che il corpo umano non è solo testa, spalle, ginocchie e piedi, che esistono le parti intime e che sono intime perché sono solo nostre!

Guida i bambini a chiedere aiuto, istruiscili a non mantenere un segreto!

Notifica! Se si sospetta che qualcosa non va, devi informare le autorità

Attenzione:

L'abusatore non ha un profilo caratteristico, può essere chiunque

Alcuni

SINTOMI DI ABUSO

- **Malattie senza cause apparenti**
- **Cambiamenti comportamentali**
- **Eruzioni cutanee**
- **Urina sui vestiti**
- **Eccessiva vicinanza**
- **Rabbia e aggressività**
- **Sonno alterato**
- **Trauma fisico**
- **Emozioni agitate**
- **Cambiamento nel modo di giocare**
- **Silenzio e introspezione**

Quando i bambini hanno accesso a Internet è necessario

- **Parlare con i bambini dei pericoli su internet**
- **Limitare l'esposizione a internet**
- **Stabilire le regole d'uso**
- **Istruire i bambini a non condividere dati personali**
- **Non pubblicare le sue foto con uniformi scolastiche**
- **Non consentire la pubblicazione di foto indossando bikini o biancheria intima**
- **Tenere chiusa la videocamera del computer**
- **I profili sui social devono essere privati**
- **Monitorare i siti utilizzati**
- **Osservare se il bambino chiude qualsiasi sito web rapidamente o nasconde una conversazione quando un adulto si avvicina**

**Per prevenire la violenza
e gli abusi sessuali
dobbiamo riconoscere
che la violenza esiste**

**E poi
dobbiamo sviluppare
azioni per affrontarla**

**La prevenzione della violenza
deve essere inclusa in una
routine quotidiana di cura,
dove tutte le persone possono
parlare di prevenzione
in modo chiaro, diretto e obiettivo**

Chiedi aiuto



**EMERGENZA
INFANZIA**



Chi siamo

Il Protect Myself è un progetto collettivo internazionale volontario in difesa della prevenzione della violenza nell'infanzia, che riunisce medici, psicologi, giornalisti, avvocati, insegnanti e attivisti per i diritti dei bambini



@eumeprotejobrasil



eumeprotejobrasil@gmail.com



www.eumeprotejo.com

Il nostro libro è stato approvato da bambini, genitori, insegnanti, ecc.

**Il progetto è stato creato nel 2019 in Brasile e ora opera in diversi Paesi
Il nostro titolo originale è "Eu Me Protejo"**

Abbiamo traduzioni in diverse lingue come inglese, spagnolo e tedesco



Io Mi Proteggo

WWW.EUMEPROTEJO.COM

Educazione per la prevenzione
della violenza nell'infanzia

